

Sammenhæng mellem komælk-indtagelse og type I diabetes mellitus. En kritisk oversigt over den kliniske litteratur

HC Gerstein

Department of Medicine, McMaster University, Hamilton, Ontario, Canada

Målsætning - at gennemgå og sammenfatte den kliniske dokumentation kritisk vedrørende sammenhæng mellem en kort ammeperiode og tidlig start af komælkindtagelse i forhold til udvikling af insulinkrævende (type I) diabetes.

FORSKNINGSDESIGN OG METODER - Alle relevante citater hentet gennem omfattende ransøgning af den medicinske litteratur, som blev kritisk gennemgået og analyseret. Disse case-kontrol undersøgelser, som var med til at minimere muligheden for bias, blev meta-analyseret for at bestemme den samlede odds ratio (ORs) og 95% konfidensintervaller (CIS).

RESULTAT - Økologisk og tidsserie-undersøgelser viste en sammenhæng mellem type I diabetes, og enten indtagelse af komælk eller en kort ammeperiode. I case-kontrol undersøgelserne kunne man se, at patienter med type I diabetes var mere tilbøjelige til at have været ammet <3 måneder (samlet eller 1,43, 95% CI 1.15-1.77) og har indtaget komælk inden 4 måneder (samlet ELLER 1,63; 95% CI 1.22-2.17). Lidt lavere ORs blev opnået, når alle case-kontrol undersøgelser blev meta-analyseres i en følsomhedsanalyse.

KONKLUSION - Tidlig indtagelse af komælk kan være en vigtig faktor for efterfølgende type I diabetes og kan øge risikoen ca. 1,5 gange.